Se extinde gimnastica în producție

Pe zi ce trece gimnastica în producție cîștigă noi simpatizanți. Tot mai mulți oameni ai muncii se conving de binefacerile exercițiilor efectuate în pauzele create anume pentru acest scop. În cele ce urmează vom reda cîteva aspecte primite de la corespondenții noștri din diferite colțuri ale țării privind extinderea gimnasticii în producție.

GHIMBAV-BRAȘOV

Muncitorii fabricii de hîrtie cerată Ghimbav-Brașov se mîndresc cu succese însemnate în producție. În același timp, lucrătorii din sectoarele „dosare-albume" și „servețele" au obținut și o altă realizare. Ei au introdus gimnastica în producție, contribuind astfel la îmbunătățirea procesului de producție. De cîteva zile, în jurul orei 11,30, muncitorii acestor două sectoare, sub îndrumarea instructorilor voluntari Roza Allies și Ilie Sandu, execută programul de gimnastică. Datorită entuziasmului cu care participă muncitorii celor două sectoare la pauza de gimnastică în producție, sînt perspective ca în cel mai scurt timp să se extindă gimnastica în producție și la alte sectoare. (C. Gruia, coresp. regional).

ROMAN

Peste 2.000 de oameni ai muncii din localitate participă la gimnastica în producție. În unele unități ca de pildă la Întreprinderea Lemn și Mobilă, întreprinderea de prefabricate din beton, Fabrica de zahăr, cooperativa Arta manuală și altele, pauza de gimnastică în producție a început să devină o tradiție. La succesul obținut pînă în prezent în acest domeniu — succes care ar putea fi și mai mare, dacă la toate unitățile de muncă s-ar acorda același interes — au contribuit și conferințele pe această temă. (Gh. Grunzu, coresp.).

BAIA MARE

În localul clubului sportiv orășenesc din Baia Mare a avut loc un ciclu de instructaje privind gimnastica în producție. La ciclul de instructaje, au participat 80 de instructori voluntari recrutați din întreprinderile, instituțiile și gospodăriile colective din Baia Mare și Baia Sprie și din comunele apropiate. Ca rezultat al acestei acțiuni putem aminti că zilele trecute s-au făcut primii pași pentru introducerea pauzei de gimnastică într-o serie de întreprinderi băimărene dintre care enumerăm Trustul Minier, Întreprinderea Comunală nr. 1, Întreprinderea locală „Cloșca" etc. (C. Pop și V. Săsăranu, coresp.).

CARANSEBEȘ

Zilele trecute, la consiliul raional UCFS Caransebeș a avut loc o ședință, cu ocazia căreia s-a analizat posibilitatea extinderii gimnasticii în producție. În prezent gimnastica în producție se practică doar la două unități de muncă, fiind angrenați aproximativ 400 de muncitori. În scopul extinderii gimnasticii în producție la unitățile IPROFIL Balta Sărată, cooperativa Semenicul etc., consiliul raional UCFS a întocmit un plan de măsuri. S-au repartizat pe întreprinderi profesori de educație fizică care se vor ocupa de această problemă și se speră că în curînd planul de măsuri va fi pus în aplicare. (N. Pîrvu, coresp.).

SEBEȘ

La fabrica „Simion Bărnuțiu" din Sebeș, muncitorii din secția marochinărie 1 stau aplecați asupra meselor, lucrînd de zor. Deodată, tov. Traian Găldean, președintele asociației sportive Pielarul, se uită la ceas. Este ora 11...

— Gata, tovarăși! Deschideți, vă rog, geamurile și aliniați-vă.

Muncitorii și muncitoarele din secție se aliniază și la comanda instructorului încep exercițiile de gimnastică. În secție domnește veselia și entuziasmul. Fiecare caută să execute cît mai corect programul.

După terminarea exercițiilor am cerut părerea unui muncitor fruntaș din secție, tov. Emil Opriș. Iată ce ne-a declarat:

— Consider că introducerea gimnasticii în producție este foarte utilă. După executarea exercițiilor și eu și toți colegii mei ne simțim bine dispuși, așa încît putem porni cu și mai multă rîvnă la îndeplinirea sarcinilor de plan. Spun aceasta cu atît mai mult cu cît datorită specificului muncii noastre — stăm aplecați asupra meselor — simțim nevoia de mișcare.

Introducerea gimnasticii în producție la această întreprindere este un succes al asociației sportive Pielarul, care cu sprijinul organizației de partid a reușit să angreneze în această activitate peste 300 de muncitori de la cele trei secții de marochinărie. Dar, consiliul asociației nu se mulțumește numai cu acest rezultat.

— **Gimnastica în producție va fi introdusă și la celelalte secții, precum și la sectorul administrativ, astfel încît toți salariații întreprinderii noastre să fie angrenați în această activitate, în cel mai scurt timp** — ne-a declarat în încheiere tov. Traian Găldean. (N. Apolzan — coresp.).

Fotocronică argeșeană

A laltăieri, în comuna Curtișoara, activiștii Consiliului UCFS al raionului Slatina au organizat în colaborare cu colectiviștii sportivi ai acestei localități o demonstrație inedită, pe tema: „SĂ NE ODIHNIM ACTIV, PARTICIPÎND LA ÎNTRECERI CULTURALE ȘI SPORTIVE!". Sub plafonul de nori și printre picăturile mărunte ale ploii am notat în carnetul de însemnări: „...defilarea sportivilor, întrecerile de atletism, în saci, cu lingura, și ou, trînta, halterele, călăria, cîntecele au stîrnit atîta admirație și aplauze în rîndurile sutelor de spectatori, încît nimeni nu a observat că norii s-au furișat undeva dincolo de dealuri, lăsînd în final fotbalului o cupolă albastră, imaculată". Vasăzică, în timpul liber mișcare, cîntec și voie bună! (În ilustrații, aspecte de la această odihnă activă).

HORIA CRISTEA

La Flacăra roșie - București

START BUN, DAR...

Cu multă bucurie au primit muncitorii fabricii de pielărie și încălțăminte „Flacăra roșie" din raionul Tudor Vladimirescu-București vestea introducerii gimnasticii în producție în fabrica lor. Și rezultatele nu s-au lăsat așteptate. La începutul lunii septembrie 1959 s-au făcut primii pași. În scurt timp aproape 600 de muncitori din sectorul încălțăminte participau cu regularitate la exercițiile de gimnastică, sub îndrumarea instructorilor voluntari special pregătiți. Pe baza experienței acumulate, gimnastica în producție a fost introdusă apoi și în sectoarele „articole tehnice" și „marochinărie". Un început destul de promițător.

Dar iată că în ultima vreme această utilă acțiune sportivă de masă este trecută pe plan secundar la fabrica „Flacăra roșie". Numai în secția încălțăminte — și nici aici în mod consecvent — se mai face gimnastică în producție; din cei 17 instructori voluntari pregătiți, doar 4-5 își mai continuă activitatea. Instructori ca Maria Ioana, Gertrude Risdinger, Ioana Tone, Virgil Boțan ș.a. au neglijat aproape complet să se mai ocupe de îndrumarea muncitorilor din sectoarele respective în timpul rezervat special pentru efectuarea exercițiilor de gimnastică. În sectorul „marochinărie", de cel puțin o lună pauza rezervată acestei activități se irosește zadarnic. În sectorul „articole tehnice", de mai bine de două luni gimnastica în producție a fost dată uitării, iar în secții ca „romarta", „mecanică", „administrativ", „tăbăcărie" tovarășa Maria Preda — director răspunzătoare cu gimnastica în producție din fabrică — afirmă că „nici nu crede că se poate face ceva".

Se pune întrebarea, această situație mai poate dăinui multă vreme? Credem că nu! Căci la fabrica „Flacăra roșie" sînt posibilități ca gimnastica în producție să se desfășoare în cele mai bune condițiuni. Tovarăși ca maistrul Hristu Vulgaris, șeful de secție Aurelian Macovei, muncitorii Constantin Circioreanu, Elisabeta Marin, Paraschiva Alexe și mulți alții și-au afirmat dorința de a sprijini buna desfășurare a acestei acțiuni, considerată de ei foarte utilă. La locurile de muncă condițiile existente permit efectuarea exercițiilor. Rămîne ca în viitor, sub directa îndrumare a metodistei raionale Xenia Brînzei, să se treacă la reorganizarea acestei activități, să se reactivizeze instructorii voluntari din fabrică, iar aceștia să privească cu mai mult simț de răspundere sarcina ce li s-a încredințat.

DECEBAL ȚOCA

Vești de la corespondenți

NOI MEMBRI UCFS

Atunci cînd a fost ales, noul consiliu al asociației sportive Cartonajul (președinte Gh. Manea) **de pe lîngă cooperativa meșteșugărească Cartonajul, a stabilit un plan de măsuri care prevedea îmbunătățirea activității sportive a cooperatorilor. Ca rezultat, numărul membrilor UCFS a crescut la 514, dintre care 419 femei, toți cu cotizațiile plătite la zi. 300 de membri UCFS au participat la competițiile organizate de clubul sportiv Voința la șah, tenis de masă și gimnastică, iar echipa de turism s-a clasat pe locuri fruntașe la toate concursurile la care a participat în acest an. Un avînt mare a luat și gimnastica în producție. Peste 200 de cooperatori, îndrumați de 4 instructori voluntari, efectuează cu regularitate gimnastica în producție.**

GR. GHICA

CONCURSUL DE ATLETISM AL SPORTIVILOR DE LA A. S. LUMINA CALAFAT

Consiliul asociației sportive Lumina din Calafat manifestă interes pentru asigurarea unei vii activități a membrilor asociației. De curînd, a fost organizat un reușit concurs de atletism, desfășurat în bune condiții pe stadionul Dunărea din localitate. Iată cîștigătorii probelor: BAIEȚI, **categoria I** 100 m: Gh. Diaconescu, 200 m: A. Dragu, 400 m: St. Berbecaru, 800 m.: St. Berbecaru, lungime: Gh. Diaconescu, înălțime: M. Petrescu, greutate: P. Cotina, suliță: D. Toma; **categoria a II-a:** 80 m plat: Al. Zpingeac, 300 m: L. Traistan, 1000 m: Al. Păuna, înălțime: D. Turcu, greutate: V. Mladin; FETE, **categoria I:** 100 m: Gica Boengiu, 200 m: Florentina Popa, lungime: Florentina Popa, înălțime: Florica Vilcu; **categoria a II-a:** 500 m: Constanța Filip, lungime: Marieta Pîrvu, 60 m plat: Marga Tacu, înălțime: Marieta Pîrvu, greutate: Maria Spiridon.

M. CARAULEANU

ÎNTRECERI DE GIMNASTICĂ PENTRU COPIII DIN VULCAN

Elevii școlii medii mixte din Vulcan se pregătesc în cinstea zilei de 1 iunie, „Ziua copilului" — să participe la un concurs de gimnastică. Sub îndrumarea profesorilor de educație fizică Teodora Gurlavencu și Laura Pascu, peste 150 de elevi și eleve exersează cu multă sîrguință figurile ce le vor executa în cadrul concursului. Printre cei mai harnici se numără Maria Hristea, Ioana Predescu, Elena Udrea, Mihai Victoria, Nicoleta Albescu ș.a.

N. ROVENȚA

CAMPIONATUL DE BASCHET AL JUNIORILOR DIN REGIUNEA MUREȘ-AUTONOMĂ MAGHIARĂ

Sala I.M.F. din Tg. Mureș a găzduit interesantele întreceri ale campionatului de baschet al juniorilor din regiunea Mureș-Autonomă Maghiară. În urma jocurilor disputate, titlurile de campioane au fost cîștigate de clubul sportiv școlar Harghita Tg. Mureș, la băieți, și de Școala sportivă de elevi din Gheorghieni, la fete. Iată de altfel clasamentele: **băieți:** 1. Harghita Tg. Mureș, 2. Înfrățirea Gheorghieni, 3. Gimnaziul Miercurea Ciuc, 4. Progresul Cristuru Secuiesc; **fete:** 1. S.S.E. Gheorghieni, 2. S.S.E. Tg. Mureș, 3. Raza Soarelui Odorhei, 4. Gimnaziul Miercurea Ciuc.

V. KADAR

Un experiment convingător

Oră de educație fizică cu elevii clasei a... III-a

Din inițiativa M.I.C., în aproape 200 de școli din țară au loc, în prezent, lecții experimentale cu elevi aparținînd claselor I—4, în cadrul cărora sînt predate de către profesori de specialitate, diferite materii de cultură generală. Din suita acestora nu lipsesc, cum este și firesc, orele de educație fizică. La o astfel de oră cu caracter experimental am fost și noi, nu de mult, martori.

Loc de desfășurare: școala medie nr. 2 din Suceava. „Eroii": elevii clasei a III-a. Conducătorul lecției: profesorul de educație fizică Mihai Moldoveanu.

După obișnuitul raport, profesorul anunță tema lecției:

— Copii, lecția noastră de astăzi va cuprinde trei obiective: mai întîi, exerciții de gimnastică de ansamblu; apoi săritura peste capră și în sfîrșit o alergare de ștafetă. Înainte de toate însă, ca de obicei, vom face o ușoară încălzire...

În clipa următoare, clasa, în fir indian, face înconjurul sălii, în pas alergător, cu schimbări de ritm (notăm: aproape perfect sincronizate), cu mișcări respiratorii, cu extensii de brațe și picioare. Profesorul nu se limitează să observe, să supravegheze elevii, ci, simultan, este și el un participant activ la această introducere a lecției.

Au trecut 5 minute. Încălzirea s-a terminat. Clasa formează acum un mic ansamblu de gimnastică. Fiecare exercițiu este executat mai întîi de profesor, apoi, în comun, de profesor și elevi. Ochiul profesorului vede tot. Ori de cîte ori cineva este în dezacord cu exercițiul, profesorul intervine prompt, corectează. Sînt numeroase aceste opriri. Admirăm perseverența tînărului profesor (a absolvit doar cu doi ani în urmă Institutul de Cultură Fizică), preocuparea lui ca fiecare elev să intuiască mai întîi exercițiul pe care îl va executa, să capete deprinderi corecte. Așa se întîmplă și la săritura peste capră, dar mai ales la ștafetă, unde, în realizarea unui schimb cît mai reușit este necesară și o anumită tehnică de alergare.

Ora se apropie de sfîrșit. Cînd sunetul clopoțelului „sparge" liniștea de pe coridoare, un murmur ușor cuprinde sala: indirect, elevii își exprimă dezamăgirea pentru că ora de educație fizică a fost prea scurtă...

În pauză, o mică discuție cu profesorul Moldoveanu.

— Ce se urmărește prin acest experiment?

— Această inițiativă își propune să demonstreze că educația fizică este necesară încă din primii ani de școală. Elevii își formează astfel deprinderi corecte de mișcare, își mărește capacitatea de a învăța. Se realizează totodată un echilibru mai armonios între activitatea intelectuală și cea fizică. Comparațiile făcute cu diferite clase de control sau „clase martore", cum le denumim noi (la care nu sînt programate astfel de ore) ne-au edificat pe deplin: **elevii participanți la experiment sînt mai vioi, mai sănătoși, aportul lor la celelalte ore de curs este sensibil mai mare.**

Spre convingere am asistat în continuare, cu aceiași elevi, la ora de aritmetică. Promptitudinea în răspunsuri ca și cursivitatea cu care elevii examinați au rezolvat exercițiile a fost revelatoare.

Socotim că ar fi de prisos orice comentariu.

T. STANCU